



江釣子地区人口 11月末
 世帯数：5,193戸(－8)
 男：5,824人(－16)
 女：5,906人(－5)
 合計：11,730人(－21)

令和6年12月20日発行 第403号 電話 77-2468 FAX 72-5522 Email ezuriko-kc@gol.com



第34回北上市民体育大会

江釣子地区 2年連続5度目の総合優勝

4月から行われてきた第34回北上市民体育大会(市民体)が11月24日のバレーボール競技で幕を閉じ、江釣子地区は2年連続5度目の総合優勝に輝きました。

12月14日、市民体の総合表彰式がプランニュー北上で開催、優勝旗や優勝杯が江釣子体育協会の藤田民生会長らに贈られました。市民体は北上市内16地区の対抗戦で21種目で熱戦を繰り広げてきました。江釣子地区は17種目に出場し、男子の部が2位、女子の部が3位、混合の部が1位となり、総合で403点を獲得し、2位の飯豊地区に9.5点の差をつけ、優勝を勝ち取りました。

総合表彰式に先立って行われた功労者等表彰式では、グラウンド・ゴルフ第18回全国レディス交歓大会で第2位となった小原良子さん(13区)に栄光賞が贈られました。

市民体に出場した選手の皆さんや選手の取りまとめに奔走された関係者の皆さん、お疲れさまでした。



表彰を受けた江釣子体育協会役員関係者の皆さん



災害支援活動を行う一般社団法人を立ち上げた 高橋 佑太 さん(2区)

北上消防署和賀分署で救急救命士として勤務する一方、一般社団法人ONE TOHOKU(ワントーホク)を東北の消防関係者有志と立ち上げ、福島や秋田の水害時にボランティア活動に参加し、活動を通して「自分の知識や行動で助けられる人がいることはとても有意義」と話します。11月にさくらホールで開催した自主勉強会ワントーホクコンgresでは「東北のみんなでつくりあげる」と実行委員として運営に携わりました。一般社団法人「火災予防のONE LOVE」で火災予防教室を江釣子学童保育所などで開催し、好評だったとのこと。また能登の災害においてもボランティア休暇を活用しボランティアに参加するなど多方面で活躍する佑太さんは、江釣子保育園保護者会会長も務める2児の父、「子どもたちの成長はあつという間なので、家族と過ごす時間も大事」と家事も頑張っています。



すず散歩

退職して二十数年、早いなつていうもんじやない。ほんとにあつという間に過ぎ去つてしまつた。この頃夜、布団の中で考える。自分はほとんどに運が良かったなあと。職場では楽しく働かせてもらつたし、退職後は友人にも恵まれてプチ旅行もいっぱい出来たし、楽しみにしていた野菜作りも周りに人達に教えられながら頑張り続けたし、よく母親が口をなけりや子供や家族が周りに守られるもんだと。両親のおかげで穏やかにのんびり過ごす事が出来たのかなあ。と。祖母両親兄弟の命日には毎年仏壇に「ありがとう」の気持ちを伝えて来る。あれこれ手をかしてくる家族、各々家を守つていてくれる本家の甥夫婦や実家の甥夫婦にも感謝、お世話様!!。いつ出会うのも心なづける。友人との雑談しながらのランチ最高。もう今年も十二月。風邪に気がつけて、明日もきつと良い事がひとつやふたつはあると信じて過ごしていきたい。

(9区) 高橋フミ子

防災意識 あらたに

県立総合防災センターなど見学

江釣子地区自主防災会の研修会が11月8日に行われ、矢巾町の岩手県立総合防災センターと盛岡市の岩手県中央消防指令センターを見学してきました。

この日は各自治会から11人が参加し、防災意識をあらたにしました。

岩手県立総合防災センターでは防災DVD「要配慮者の備えと避難行動」を視聴後、煙や地震体験、ロープ結束の実技を行いました。参加者は地震体験で震度7の揺れに戸惑いながら、頭の保護のためテーブルの下への移動を確認しました。

岩手県中央消防指令センターでは江釣子地区などの火事や救急の119番通報を受け、出動の要請や関係機関への連絡業務を行う指令ルームのほか、ビルの10階まで届くはしご車を見学しました。

参加者からは「この研修に参加してよかった。災害が発生したときの避難場所などを再確認していきたい」と話していました。



震度7の揺れに頭を保護するためテーブルの下に移動



江釣子地区の119番通報はこの消防指令センターで受信

令和7年江釣子地区新年交賀会

1月18日（土）に開催



令和6年の新年交賀会では道の上山伏神楽が披露された

江釣子地区自治振興協議会（自治振）は令和7年江釣子地区新年交賀会を1月18日（土）午後4時から開催します。会場は江釣子地区交流センター「えづりんホール」、参加対象は17地区の自治会と自治振構成団体から5名以内です。

新年交賀会は今年4年ぶりに開催しましたが、コロナ感染を考慮して参加人数を制限しました。今回は参加人数をコロナ禍前に戻します。

なお、江釣子地区在住の叙勲受章者がいなかったことにより、新年交賀会のみでの開催となります。

江釣子
こども食堂

ひまわり食堂

災害想定し非常食づくり

江釣子こども食堂ひまわり食堂は11月22日、江釣子地区交流センターで災害時を想定した炊き出し訓練として非常食づくりを行いました。訓練には食堂の調理に従事する食生活改善推進員らが参加しました。

初めに日本赤十字奉仕団4人が非常食の作り方を指導しました。非常食袋に米一合とカップ一杯の水を入れて閉じ、沸騰した鍋に入れて40分煮込み、10分間蒸すとごはんができてきました。

非常食は30食を作り、同推進員と食堂ボランティアが試食を行いました。

企画した清水上裕さん（16区）は「ひまわり食堂は災害時に炊き出しができる。今回の訓練はその一環として行ったもので、食改協の協力を得て各地区にも広げていきたい」と話していました。



ビニール袋に米と水を入れて鍋で煮ると下の写真のごはんに



県中学校新人大会バドミントン個人戦優勝

高橋大陽さん（江釣子中2年・2区）東北大会へ



「しばらく優勝から遠のいていた辛い日々を、ようやく打破することができた」と喜びの笑顔で語ってくれたのは江釣子中2年高橋大陽（はるひ）さん（2区）。11月16～17日に行われた第45回岩手県中学校新人大会バドミントン競技の個人戦で文字通り満身創痍で優勝を勝ち取りました。

選手として活躍してきた両親の影響を受け、バドミントンを始めたのは3歳。最初はラケットで風船を使って母や祖父相手にラケットに当たるところからスタートしました。

クラブ活動以外の日もスポーツ少年団や弟さんと練習し、日々鍛錬に励む大陽さん。今後の目標は「12月25日から始まる東北大会でよい成績を残し、来年の中総体に向けて拍車をかけたい」と抱負を語ってくれました。得意なプレーはネット際に落とすドロップと相手の意表を突いたフェイント。迫る東北大会に向け、一層の練習に励む日々です。

一年桜組結成50周年 20年ぶり慈善コンサート 益金はこども食堂に

一年桜組結成50周年記念第23回「明日は我身」チャリティーコンサートは、12月15日(日)にえづりんホールで20年ぶりに開催されました。一年桜組とは、多田政俊さん(13区)、小山隆利さん(6区)、高橋政孝さん(7区出身・新穀町)の3人組フォークバンド。身近な話題をギターに乗せて歌い、曲間にユーモアで笑いを誘います。この日は、「てびらこの唄」などオリジナル18曲を披露しました。

コンサートには音楽仲間などが琴や民謡、ダンス、弾き語りで応援。約200人が詰めかけ、会場は盛大な拍手と笑いに包まれました。コンサート終盤には募金やバザー、オークションで得た益金14万5274円

益金はこども食堂代表清水上裕さん(16区)に贈りました。多田さんは「皆さんの協力で盛大に開催できて、感謝しています」と話していました。



盛大な拍手を贈られた(左から)小山隆利さん、多田政俊さん、高橋政孝さん



益金はこども食堂代表清水上裕さん(左)に

のりおま



スポーツ

地区対抗 & 市民体

◆地区対抗大会

◆第23回地区対抗ニュースポーツ大会
(12月1日江釣子地区交流センター、
6地区11チーム参加)

優勝11区A、準優勝13区A、第3位2区A

◆市民体育大会

◆第34回北上市民体育大会バレーボール
(11月24日トヨタ紡織東北サンシャイン
アリーナ、男子10地区・女子9地区参加)
男子の部第5位、女子の部第3位



おかげさまで令和6年度地区対抗スポーツ大会は全競技が終了いたしました。ご協力いただきました皆様には感謝申し上げます。来年度もたくさんのご参加をお待ちしております。

コミュニティ・スクール

【学校運営協議会】だより

小学1年生むかし遊び

遊んでくれる方募集!

江釣子小学校1年生で「むかし遊び体験」を行います。むかし遊びを教えてくださいのボランティアの方を募集いたします。

月 日 1月29日(水)

時 間 9:30~

(9:15校舎西側

職員駐車場集合)

※1時間ずつ3クラス行いますので、午前中いっぱいと思っていただければと思います。

【連絡先】 交流センター 77-2468 まで



==ミシン学習・九九検定に指導補助==

地域の方との貴重な体験!

11月13日「ミシン補助」12月3日・5日「九九検定補助」ミシン補助では3区高橋康子さん、6区高橋合子さんにお手伝いいただきました。「複数の目があることでミシンの使い方が曖昧な児童に対し適切な使い方を指導することができました。地域の方と関わることは貴重で礼儀正しく接しようと努めることができました」と5年1組担任川村先生から感想をいただきました。

九九検定では16区の渡邊佳久美さん、吉田博樹さん交流センターから3名のお手伝いを頂きました。「九九検定者が増えたことで子供たちの待ち時間が少なく、時間いっぱい頑張り、楽しい授業となりました」と2年1組後藤先生の感想、お手伝いの皆さんありがとうございました。



13区自治会 表示板を更新

(株)ベストが製作に協力

13区自治会はこのほど、自治会役員宅に掲示する表示板5枚を更新しました。

表示板は幅10cm、長さ40cmのアルミ製で傷がつきにくいアルマイト加工が施されています。

これまで使用していた表示板はプラスチック製で、損傷が目立つようになっていました。そのため、滑田の(株)ベスト社長の藤原澄夫さんに製作の相談をしたところ、「地元なので貢献したい」と無償で協力してくれました。

伊藤善宏自治会長は「困っていたので、助かりました。早速、役員宅に掲示してもらいます」と喜んでいました。



ひまわり
楽 級

人生を100倍
楽しむコツ
2024

しめ縄
& リース作り

ひまわり学級では、11月26日に「人生を100倍楽しむコツ2024」を行いました。地域包括支援センターわっこの職員と一緒にカードゲームをしながら、リラックスした雰囲気の中で自分の人生と向き合いました。

「みんなの話を聞きながら考え方が変わった」などの感想があり、これからの生き方を考えるいい機会になりました。

12月4日は講師の小原美紀さん(17区)と「しめ縄リース作り」を行いました。好きな色味のしめ縄と飾りを選び、グルーガンでデコレーションして自分だけのオリジナル作品を楽しく製作しました。「はやく飾りたい、良い新年を迎えることができそう」など、満足できる作品に仕上がったようでした。

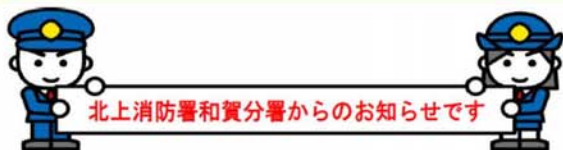


楽しく人生会議しました



1月の行事予定 (江釣子地区のサークル等でイベント等の掲載希望は連絡下さい)

行 事 等	日にち・曜日	時 間	場 所
3B体操を楽しむ会	6日・20日(月)	10:00～	1階 全和室
北上市交通指導隊江釣子班班会議	6日(月)	18:30～	2階 講義室
ジャズ体操	7日・14日・21日・28日(火)	19:30～	3階 会議室
竹細工創作活動	8日・15日・22日・29日(水)	9:00～	1階 和室B・C
民謡の練習	8日・15日・29日(水)	14:00～	2階 視聴覚室(8日12時～)
ロバ隊長ちくちく隊&Cafe	9日(木)	10:00～	1階 和室B・C
献血	12日(日)・20日(月)	10:00～	江釣子ショッピングセンターパル(12日) 株式会社北洲(20日12:30～)
踊りと三味線の練習	12日・19日・26日(日)	14:00～	1階 全和室
オカリナサークル	15日(水)	10:00～	2階 視聴覚室
詩吟練習	16日・23日・30日(木)	14:00～	2階 視聴覚室
コーラス練習	22日(水)	14:00～	2階 視聴覚室
子ども食堂	31日(金)	17:00～	3階 調理室・会議室



北上消防署和賀分署からのお知らせです

暖房器具を使う機会が増え、火事が発生しやすい時季となります。次のことを確認していただき、安全な使用をお願いします。

【守りたい 未来があるから 火の用心】

【問い合わせ先】

北上消防署 和賀分署 TEL 0197-73-5852

暖房器具を使用する前の安全チェック！！

① 暖房器具を使い始める前に以下のほこりをチェック✓

□フィルター □プラグ □温風吹出口 □置台

② 暖房器具の周辺に燃えやすい物がないかをチェック✓

□洗濯物 □カーテン □布団 □スプレー缶

③ 不良灯油を使用していないかをチェック✓

□色(うす黄色はNG)

□におい(すっぱい臭いNG)

□不純物(水やゴミの混入NG)



年末年始休館のお知らせと年末のご挨拶



交流センターは令和6年12月28日(土)から令和7年1月4日(土)まで休館となります。

今年もセンターだより「えづりこ」をご愛読いただきましてありがとうございました。来年も皆さまに地域の出来事、旬な情報をお届け出来るよう職員一同頑張りますので、よろしくお願いいたします。

新しい年は皆さまにとって健康で笑顔溢れる楽しい一年になりますようお祈り申し上げます。

江釣子地区自治振興協議会 職員一同