



ウォーキングをすすめくりコースで実施

健康づくり推進実行委員会では、健康づくりの一環として、ウォーキングを10月17日（土）に実施します。ウォーキングは、有酸素運動の代表的な運動として20分以上歩き続けることで、主に体脂肪燃焼や体質改善、生活習慣病予防などに効果的です。

コースは、江釣子地区交流センターへ午前9時45分に集合し江釣子駅から藤根駅まで電車で移動。



【境田のすず(やすらぎの泉)】

・締め切り 10月15日（木）

・募集人数 先着20名

・申し込み 江釣子地区交流センター 担当 小菅定子 電話 77-2468



【全明寺すず】



蔵屋敷すずからスタートして、境田のすず（やすらぎの泉）、全明寺すずの2ヶ所で休憩、交流センターまでのコース（約2時間）となります。休憩場所では佐々木幸一氏（8区）から、すずに棲む水生生物などの説明を頂きます。江釣子地区の素晴らしい自然にふれながら、ウォーキングを楽しみましょう。

なお、雨天の場合は中止になります。



生涯学習事業報告



【講師 高橋正子氏】

9月29日（火）園芸講座が、ひまわり楽級副運営委員長高橋正子氏（16区）を講師に迎え、23名の受講生が苔玉作りに挑戦しました。作り方は①丸めた土を柔らかくなるまで揉む。②真ん中にくぼみを作りお椀の形にする。③くぼみに大文字草、松、ギボウシ等を植える。④まわりを水苔で囲み、押さえながら糸で巻く。⑤更に山苔を巻いて完成。受講生の皆さんは、手慣れた手つきで予定時間より早く終了しました。作品は文化祭に展示します。

「楽しかった」「水苔を巻くのは大変だった」「簡単かと思ったが意外と難しかった」等の感想がありました。



【完成作品→】



【苔玉作りに参加した皆さん】

第44回えづりこ古墳まつり供養式典

9月22日（火）えづりこ古墳公園で新型コロナウイルスの影響で供養式典のみを開催しました。式典では、古墳太鼓の奉納に始まり、高橋栄壽古墳まつり実行委員長が祭詞、江釣子小学校6年菊池由衣さん（1区）による先人に捧げる言葉を読み上げられたのち、参加者全員で献花を行い、最後に下条和賀大乗神楽保存会の神楽が奉納されました。

関係者の御協力ありがとうございました。



【古墳太鼓の奉納】



【下条和賀大乗
神楽の奉納】

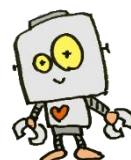


文化祭展示作品募集中

今年度は、江釣子地区交流センター1階大ホール、ロビーを会場に文化祭を開催します。新型コロナウイルスの影響で3密を防止するため、会場レイアウトを一部変更して、一方通行の見学順路を設定する予定です。江釣子地区民の作品応募をお願いします。

・応募締め切り：10月21日（水）

ミニギャラリー 11月と12月の展示



【内容】四足歩行ロボットの
魅力にとりつかれて

【期間】11月4日（水）から
12月24日（木）

【出展者】小原隆規氏（17区）

竹細工クラブ 会員募集

竹細工クラブでは、会員を募集しています。会の募集要項については、次のとおりです。竹細工に興味をお持ちの方、江釣子地区にお住まいの方の参加をお待ちしています。

- 1 活動日 毎週水曜日 午前9時から午後3時まで
- 2 場所 江釣子老人福祉センター 1階 和室
※江釣子地区交流センターと同じ建物内です。
- 3 材料費 今年度の材料は、全て先生が準備し、
材料費は無料となります。
- 4 代表 菅原 克朗（電話64-6647）

【先生の受賞作品】



【初心者向け作品】

5 その他

- ・見学は自由です、最初はマンツーマンで教えます。
- ・必要な用具は貸し出します。