



えづりこ

令和2年9月25日発行 第346号 電話 77-2468 FAX 72-5522

江釣子地区人口 8月末
世帯数： 4, 872戸(+7)
男： 5, 863人(-2)
女： 6, 109人(+6)
合計： 11, 972人(+4)



健康の集い 文化祭同日開催



10月30日(土)、11月1日(日)に健康の集いを開催します。地域の皆様に健康づくりを推進することを目的として行います。健康で楽しく生きるためのヒントを見つけにきませんか。

◎ 日時 10月31日(土) 午前9時から午後4時まで

11月 1日(日) 午前9時から午後3時まで

◎ 場所 江釣子地区交流センター 1階 和室

◎ 内容

- ・ 血圧測定、血流測定、足指力測定

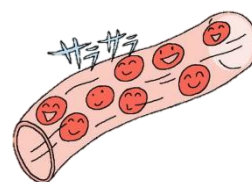
血流障害が起こると、脈が弱くなったりします。健康チェックをしましょう。

- ・ 一日分の野菜測定

健康上必要とされている野菜の量は、1日当たり 350g 以上です。実際に計測してみましょう。景品も準備しています。

- ・ 歯科相談

虫歯や歯周病にならないため、口腔内のケアの相談ができます。



生涯学習事業報告



9月10日(木) 生きがい講座が和賀町長沼在住の高橋由紀子氏を講師に迎え、13名の受講生が手軽に楽しむ絵手紙に挑戦しました。

絵手紙とは、花、野菜、果物などじっくり観察して気持ちを込めてゆっくり描く。絵で気持ち

が伝わるので添える文字は少なく、描き直しをしない一発勝負。

気持ちを込めればヘタでもよい。今思っていることが大事と説明。

【講師 高橋由紀子氏】

初めに半紙へ直線、曲線等筆使いの練習。次に画仙紙にモデルのピーマンを描き、最後に官製ハガキにコスモス等、自分の好きなものを色鉛筆で描きました。短時間の中で集中して受講生全員が完成。作品は文化祭展示します。

受講生からは「楽しかった」「筆で書くのに慣れていないため難しかった」等の感想がありました。



【←完成作品】



北上市花いっぱいコンクール えづりこフラワー会優秀賞受賞

第29回北上市花いっぱいコンクールの審査結果が、9月3日（水）に発表されました。北上市花いっぱい運動推進協議会が主催しており、地域花壇の部「えづりこフラワー会の三角花壇（和賀川グリーンパーク）」が、優秀賞を受賞しました。

6月13日（土）にフラワー会会員、約40名で植栽作業を行い、水やりや草取りなどの管理にも協力をいただきました。表彰式は、10月7日（水）に北上市花いっぱい運動市民集会（北上市立日本現代詩歌文学館）で行われます。

また、学校花壇の部では、江釣子小学校が優秀賞、江釣子中学校が優良賞を、それぞれ受賞しました。



フラワー会 三角花壇



令和2年度全国地域安全運動

「なくそう犯罪 ふやそう笑顔 みんな大好き岩手県」

犯罪のない安全で安心して暮すことが出来るまちづくりを目指して、今年も全国地域安全運動が実施されます。

1 実施期間

令和2年10月11日（日）から10月20日（火）までの10日間

2 運動の重点

- （1）子どもと女性の犯罪被害防止
- （2）特殊詐欺の被害防止
- （3）鍵かけ励行



3 主な取り組み

- （1）子ども達への、あいさつの声かけと見守り活動
- （2）女性の夜間外出時の警戒啓蒙促進
- （3）特種詐欺に遭わないために、地域と家族で取り組み促進
- （4）自転車、住宅、倉庫、車等の鍵かけ徹底



北上市防犯協会江釣子支部から



献血のご案内



10月11日（日）午前10時00分から正午、午後1時30分から午後4時30分まで江釣子ショッピングセンターパルで行います。

体調のすぐれない方や、以前に特定の疾患にかかった方、服薬中の平成25年4月より血圧の薬は服用していても可）方などは、献血をご遠慮いただく場合があります。

※ 65歳から69歳の方は、献血者の健康を考え、60から64歳の間に献血の経験がある方に限ります。

【問い合わせ】日本赤十字社岩手県支部北上市地区

（市役所福祉課内）72-8213まで