



令和2年6月26日発行  
第340号  
電話 77-2468  
FAX 72-5522



## 菅原勇幸氏（8区）受賞

### 北上地区防犯協会連合会表彰式



6月8日（月）北上地区防犯協会連合会（会長 高橋敏彦 北上市長）の表彰式が市役所で行われました。例年総会で表彰していましたが、新型コロナの問題で書面議決となったため、受賞者が市役所を訪問して表彰式が開催され、北上市長から表彰状が手渡されました。北上市防犯連絡所防犯連絡委員として、多年にわたり地域住民の安全・安心のために活躍した功績が認められ、このたびの表彰となりました。

受賞されました菅原勇幸氏から「ボランティア精神で活動してきましたが、今後も地域の防犯活動にまい進します。」とのコメントを寄せていただきました。



## 北上市花いっぱい運動に参加



### 三角花壇作業風景

6月13日（土）午前6時から和賀川グリーンパーク三角花壇にえづりこフラワー会会員27名が参加し、サルビア、ブルーサルビア、マリーゴールド、ペゴニア（白）の植栽作業を行いました。「北上」の文字を彩った華やかな花壇になりますように。



これから8月末まで、水やりや草取りの作業をします。是非、足を運んできれいな花壇をご覧ください。

### ミニギャラリーのお知らせ

## 2か月間展示（7、8月）

【内容】さをり織りの作品展示

【期間】7月2日（木）

～8月28日（金）

【出展者】八重樫のぶ子氏 村崎野在住

平成30年度センター講座

さをり織り講師

たて糸が一本抜けた織物でも、自分としては、何か趣があり気に入っている。それが、さをり織りです。

「好きに好きに」自由に織った作品をたくさん展示します。ご来場をお待ちしています。



# 熱中症を予防しましょう！！

令和元年度、北上市では熱中症の救急搬送が54件発生しており、年々増えています。熱中症は屋外だけでなく室内でも発生しています。また、高齢者や子供は熱中症になりやすいので注意が必要です。予防のポイントを確認してこれからやってくる夏を楽しみましょう。

## 熱中症予防のポイント

- 1 暑さを避けましょう  
(エアコンを利用し、暑い日は無理をしない。)
- 2 適宜マスクをはずしましょう  
(暑い日のマスクは要注意。他の人と距離をとりマスクをはずして休憩をする。)
- 3 こまめに水分補給しましょう  
(のどが渇く前に水分補給。汗をかいた時は塩分も忘れずに補給する。)
- 4 日頃から健康管理をしましょう  
(日頃から体温測定し、健康チェックをする。)
- 5 暑さに備えた体づくりをしましょう  
(暑くなり始めの時期から適度に運動をする。)



(問い合わせ 北上消防署和賀分署 電話73-5852)



## 7月の行事予定

### ◆交流センター主催(講座関係)

#### 🌻 ひまわり楽級

1日(水)	歴史講座1回目	午前9時30分～	交流センター
16日(木)	音楽・健康講座2回目	午前9時30分～	男山
28日(火)	生きがい講座1回目	午前9時30分～	交流センター

### ◆自治振興協議会主催

2日(木)	第30回文化祭実行委員会	午後6時30分～	交流センター
3日(金)	北上市消防防災訓練役員打合せ	午後6時30分～	交流センター



## 広告宣伝募集 センターだよりに

江釣子地区交流センターが発行するセンターだよりに、広告掲載を募集しています。センターだより発行ごとに1社につき一種類に限ります。

掲載を希望される方は、指定の掲載申込書に必要事項を記入のうえ、発行月の前月20日までに交流センターに申し込まし、提出願います。

詳しい内容は、江釣子地区交流センターに問い合わせ願います。