



清冽なすす(清水) 爛漫の桜



すす 桜並木ウォーキング



桜の便りが届く季節になりました。和賀川の桜の満開はいつ頃でしょうか。

今春も次のとおり、すすと和賀川桜並木を周遊します。のんびりと歩いて2時間以内のコースです。皆さんで歩いてみませんか。

【日 時】 令和2年4月25日(土曜日)

午前10時00分～正午までの2時間

【集 合】 江釣子地区交流センター前 9時45分までに集合

【コース】 交流センター(10:00出発)→家慶のすす→全明寺すす→新渡戸公園→桂すす→佐野公園→和賀川堤防桜並木→グリーンパーク三角花壇→五条丸公園→交流センター(正午着)

【その他】 雨天(小雨でも)の場合は中止。自由参加ですので、保険等は各自で。適した服装と飲料水は持参をお願いします。



◆◆お知らせ◆◆

4月5日(日)に予定されていましたが、江釣子舞踊民謡協会主催のチャリティショー「踊りと唄のまつり」は中止となりました。

ウォーキング・サイクリング お勧めコース

すす(清水)・和賀川桜並木・江釣子古墳群

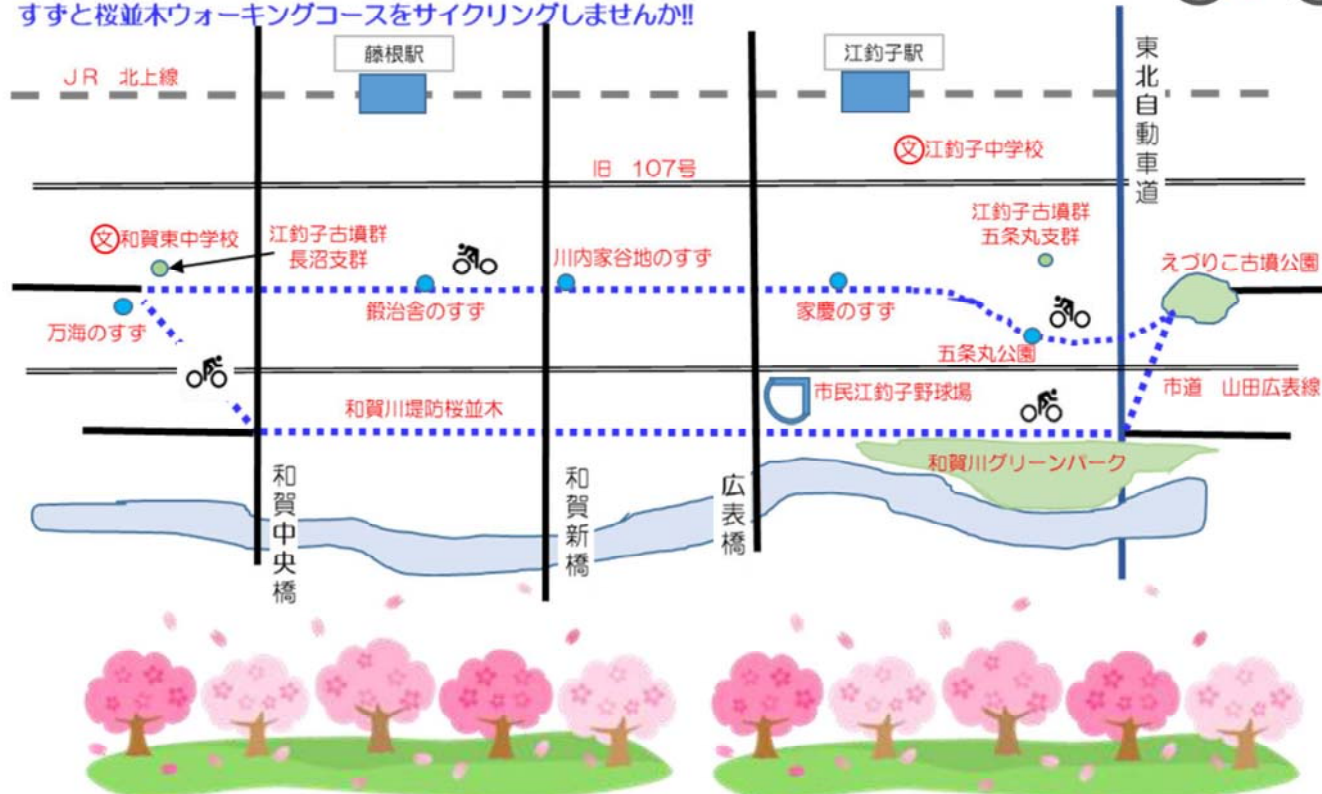
スポーツリンク北上発行のパンフレットで、市内のサイクリングやウォーキングコースを数ルート紹介しております。

その中に、ウォーキングコースとして江釣子・長沼湧水と桜並木コースが紹介されています。この区間には、江釣子古墳群（八幡・猫谷地・五条丸・長沼）もあります。周遊すると約10kmでウォーキングには「ちょっと」と感じる方、自転車で巡るのもお勧めです。

行事として実施しませんが、天気の良い日のんびりと回ってみませんか。



すすと桜並木ウォーキングコースをサイクリングしませんか!!



♥ 献血のご案内 ♥



【日 時】 令和2年4月12日（日曜日）

午前10時00分～正午 午後1時30分～午後4時30分

【場 所】 江釣子ショッピングセンターパル

※ 体調がすぐれない方や、以前に特定の疾患にかかった方、服薬中の薬（H25、4月より血圧の薬は服用していても可）がある方などは献血をご遠慮いただく場合があります。ご了承ください。

※ 65～69歳の方は、献血者の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

【問合せ】 日本赤十字社岩手県支部北上市地区（市役所福祉課内）

電話：72-8213

