



江釣子地区人口 10月末
世帯数： 4,762戸(+1)
男： 5,842人(-11)
女： 6,082人(-13)
合計： 11,924人(-24)

令和元年11月8日発行 第326号 電話 77-2468 FAX 72-5522



令和2年成人式 記念写真申し込み 11月15日(金)から受付

成人式の記念写真を希望される方は、お申し込みが必要です。これからお手元に届きます写真申込書に必要事項をご記入のうえ、令和2年1月10日(金)までに(期限厳守)学区内の交流センターに申し込み願います。

また、成人式当日も申し込みできますが、当日は、かなり混雑いたしますので、事前の申し込みにご協力をお願いいたします。

- 1 申込場所 現在お住まいになっている地区の交流センターです。
(住民登録外の方は、在住していた地区の交流センターです。)
- 2 写真代金 1,400円(送料込み)おつりがないように準備願います。
- 3 留意事項 申し込みいただきました記念写真の発送は、2月上旬ごろとなります。
写真が届かない場合は、三光堂(0197-64-2251)まで、問い合わせ願います。

記念写真の撮影は、学区ごとの撮影になります。

令和2年1月12日(日)以降の写真キャンセルは、返金はできかねますのでご了承ください。

記念写真は、申込書に記載された住所に送付いたします。

電話番号は、必ず連絡がとれる番号を記入願います。

お申し込みにあたり提供いただきました個人情報につきましては、令和2年北上市成人式に関する業務のみに使用します。

【20のメッセージ募集内容】

♪ 新成人から 新成人へ

これまでお世話になった人への感謝

将来の夢、成人を迎えての決意

家族や恩師へ

どんなことでもかまいません。記念写真申込時に、一緒に持参し協力願います。

応募方法につきましては、お手元に届いているチラシをご覧ください。



☆ 文化祭ステージ発表会お知らせ ☆

センターだよりの3面に、第29回北上市民芸術祭江釣子地区文化祭のステージ発表会のプログラムを掲載しております。配付済のチラシでお知らせしておりました幸の会の皆様は特別出演となります。混乱を招き申し訳ございませんでした。



秋季全国火災予防運動 2019



令和元年 11月9日（土）から 11月15日（金）までの7日間

『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』

防火標語（2019 年度全国統一防火標語）

これから冬にかけて寒さがより一層厳しくなり、暖房器具等の火気を使う機会も多くなることから、火災が発生しやすい時季となります。火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり家族一人ひとりの「慣れ」や「油断」から、火災をおこさないよう防火の重要性を十分に自覚すると共に、住宅用火災警報器を設置し火災予防に努めましょう。

暖房器具からの火災を防ぐための心得

- 洗濯物や燃えやすいものを近くに置かない
- スプレー缶などをストーブの近くや上に置かない、使わない
- 消火したのを確認してから給油する
- 給油する前に油種（灯油）を確認する
- カートリッジのキャップが確実に閉まっていることを目視で確認する



野外焼却からの火災多発！

落ち葉等の野外焼却から毎年火災が発生しています。野外焼却からの火災は住宅など建物への延焼や大きな山火事につながるおそれがありとても危険です。やむを得ず例外的に認められた野外焼却をするときには、次のことを守り、絶対に火災をおこさないようにしましょう。

- 風の強いときは絶対に燃やさない
- 水バケツや水道ホースなど消火の用意をする
- 火が消えるまでその場を離れない
- すぐに消火できる範囲でしか燃やさない
- 建物や林の近くで燃やさない

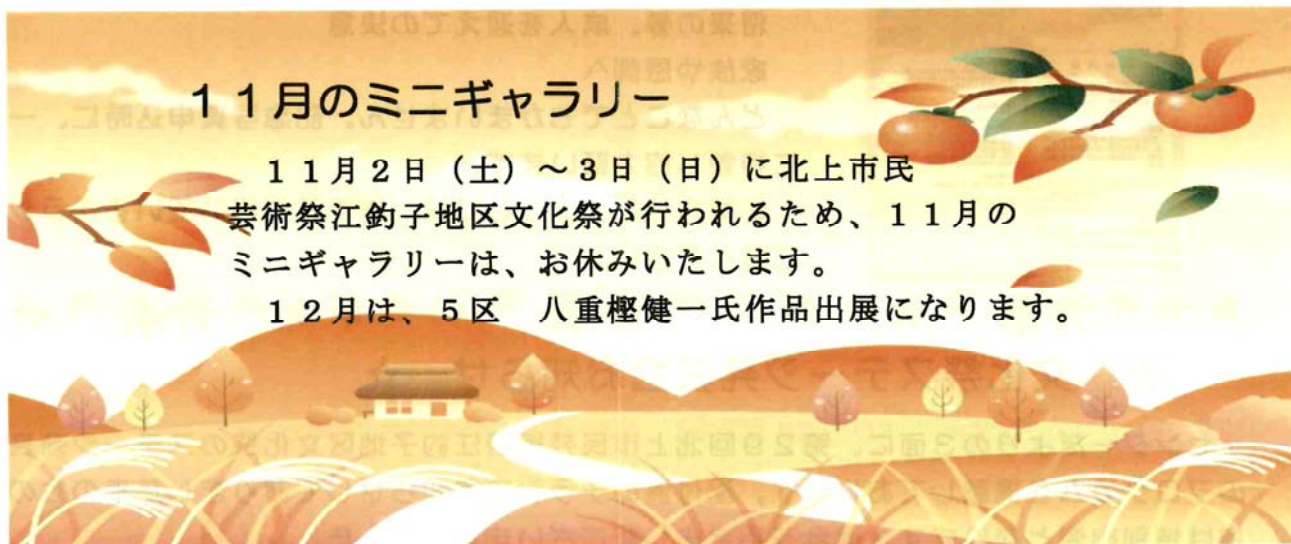


問い合わせ 北上消防署和賀中部分署 ☎ 73-5852

11月のミニギャラリー

11月2日（土）～3日（日）に北上市民芸術祭江釣子地区文化祭が行われるため、11月のミニギャラリーは、お休みいたします。

12月は、5区 八重樫健一氏作品出展になります。



11月17日（日）正午開演 ステージ発表会プログラム

第29回北上市民芸術祭江釣子地区文化祭ステージ発表会のプログラムが次のとおり決まりました。詩吟、コーラス、舞踊、中学校吹奏楽等多種多様な内容を準備しております。ご来場はどなたでもできますのでお隣近所お誘い合わせのうえお越しくださいますようお願いいたします。



No.	演 目	出演団体	出演時間
1	出郷の作 ほか	北上吟友会	12:10~12:20
2	北国の春 ほか	コーラス・キセキレイ	12:20~12:30
3	今日という日に感謝して	11区と有志の会	12:30~12:35
4	お島仙太郎旅唄	17区	12:35~12:40
5	鶺鴒（ひらたぶね）	コスモス会	12:40~12:45
6	鳴門海峡	四季の会	12:45~12:50
7	秋田おばこ ほか	江釣子民謡愛好会	12:50~13:00
8	南部よしゃれ節 ほか	民舞踊江釣子会	13:00~13:10
9	出世太鼓	千寿会	13:10~13:15
10	おとこ傘	染希代会	13:15~13:20
11	初恋列車	3B体操を楽しむ会	13:20~13:30
休 憩 13:30~13:45			
12	パプリカ ほか	江釣子中学校吹奏楽部	13:45~14:05
13	夫婦春秋	舞踊愛好会	14:05~14:10
14	なみだ川	染由司会	14:10~14:15
15	三人加護 ほか	滑田鬼剣舞保存会	14:15~14:35
16	特別出演 さんさ里唄 ほか	幸の会	14:35~15:20

第29回北上市民芸術祭江釣子地区文化祭

※ ご来場の際は、プログラムをご持参願います。

【お願い】

今年度の文化祭ステージ発表会時の撮影は禁止となります。
ご理解とご協力をお願いいたします。



スマホ・携帯電話
撮影禁止

第29回江釣子地区文化祭ステージ発表と同日開催



健康のつどい



11月17日（日）文化祭ステージ発表会にあわせ、健康のつどいが北上市の保健師、栄養士、歯科衛生士、そして地域の保健推進員、食生活改善推進員のご協力により開催いたします。

毎回地域住民の健康づくりを目的としていますが、今回も元気で活気のある日常生活を送るために専門のアドバイスを受けさらにパワーアップしてみませんか。

当日は、健康食を試食するコーナーもあり体の中からも健康になるチャンスです！

★ 日 時 11月17日（日）午前11時～午後2時まで

★ 場 所 江釣子地区交流センター 1階大ホール前

★ 内 容

① 血圧測定、血流測定、足指力測定コーナー

足指の力を測定してみましょう。足指が鍛えられていると、しっかりとした蹴り出しができるので、歩幅も安定しそれに伴って姿勢もよくなります。

② 一日分の野菜測定コーナー

一日350グラムの野菜を摂取することが理想とされています。さて、実際に350グラムの野菜の量はどれくらいでしょう。景品も準備していますので、挑戦してみませんか。

③ 健康食試食コーナー

メニューは当日のお楽しみに！

④ 歯科相談コーナー

歯科衛生士がいますので、お気軽に歯の相談ができます。



健康食の試食
150食限定！

ヘルスアップ教室開催のお知らせ

江釣子地区保健推進員が主催（共催：江釣子地区健康づくり推進実行委員会）しておりますヘルスアップ教室を次の内容で開催いたします。

寒くなってくるこの季節、体を伸ばして気分もすっきりしてみませんか。

皆様の参加をお待ちしております！

♪ 日 時：令和元年12月8日（日曜日）午前10時00分～午前11時30分

♪ 開催場所：江釣子地区交流センター 1階大ホール

♪ 対象者：子どもから大人まで

♪ 教室内容：いきいきレクリエーション

年齢に関係なく楽しめるレクリエーションです。

ニギニギ体操の実演

北上夜曲に合わせて体を動かす体操

♪ 問合わせ：江釣子地区保健推進員

委員 片方 謙一 0197-77-3873

