



江釣子地区人口 8月末
 世帯数： 4,761戸 (-4)
 男： 5,851人 (-12)
 女： 6,090人 (-16)
 合計： 11,941人 (-28)

令和元年9月13日発行 第322号 電話 77-2468 FAX 72-5522



芸術の秋 展示作品募集 第29回江釣子地区文化祭

総合美術展、菊花展

開催期間 令和元年11月2日(土)から11月3日(日)
 会場 江釣子地区交流センター 1階

芸術の秋です。想いをこめた作品を文化祭に出展してみませんか。各部門の募集内容は、次のとおりです。

部門	規程	申込期限
俳句	小・中学生、一般とも当季雑詠3句	10月11日(金)
短歌	中学生 雑詠2首 一般 雑詠3首	
菊花展	出展制限なし	 10月23日(水)
生け花		
農の生け花		
生活展	地区民の手作り作品	
絵画	小・中学生は課題、出展数は学校で決定 一般は自由	
書道	課題：半紙(小学1年「もず」2年「まつり」3年「赤い夕月」) / 半紙三枚判(4年「秋の野山」5年「時雨の音色」6年「秋空白い雲」) / 条幅(中学生「満天星月夜」) / 一般(高校生含む)は自由	
写真	カラー、白黒ともキャビネ判以上で一人5点まで 課題は自由	
硬筆	小学生は課題、出展数は学校で決定	
水墨画	出展制限なし (ただし、展示スペースの都合上、調整する場合があります。)	
切絵		
陶芸		
工芸		
民芸		
野焼き		
絵手紙		
【江釣子地区文化祭についての問合せ】 江釣子地区交流センター 電話 77-2468		

※ 今年は、1階でのバザー並びに3階での食堂はありません。展示会場も1階のみとなります。

また、交流センター玄関前に、飲食コーナーを設けます。皆様のご来場をお待ちしております。

第61回江釣子地区大運動会結果

8月25日（日）江釣子地区大運動会が行われました。

今回は、残暑が残るなか熱中症対策を呼びかけながら白熱した競技、応援が行われ、各地区の係員の協力をいただき順調に競技が進められ、予定通りの時間で終了することができました。

【各部門の優勝は下記のとおりです。】

- 【競技総合の部】 2区
- 【年齢別リレー】 11区
- 【応援総合の部】 13区
- 【集合の部】 13区
- 【応援の部】 3区



選手宣誓
十区

小学校トランペット鼓隊パレード
バトン披露、素敵でした。



江釣子地区大運動会協賛者 ご芳名一覧（敬称略・順不同）

・(株)アイエムアイ		
・(株)愛工大興岩手営業所		
・イオンリテール株式会社イオン江釣子店	・(有)喜乃字	・登美屋
・伊藤輪業	・ケミコン岩手(株)	・(有)なめしだ印刷
・(株)エツリコ・エンジニアリング	・(有)システムプラザいとう	・日本太柄(株)北上工場
・協同組合江釣子ショッピングセンター・パル	・鈴久建設(株)	・花巻農業協同組合江釣子支店
・江釣子電業(株)	・(株)星光舎江釣子工場	・(有)藤原建設
・江釣子郵便局	・タカケイサービス	・(株)丸梅工業
・医療法人黄木医院	・(株)高孝建設	・(有)丸畑モータース
・(有)小笠原工務店	・高橋建設(株)	・(有)丸安工務店
・北上市立江釣子小学校	・高橋整骨院	・(有)もりや
・北上信用金庫藤根支店	・(有)高橋利助商店	・(株)ワールド企画
・(株)北日本銀行江釣子支店	・中央建設(株)	ありがとうございました。

順位	競技総合の部		応援総合の部	
	区	得点	順位	区
優勝	2	45	優勝	13
準優勝	7	41	準優勝	11
3位	11	39	3位	3
4位	16	35	4位	5
	17	35	5位	8
6位	1	33	6位	12
	6	33	集合の部	
	12	33	順位	区
9位	13	31	優勝	13
10位	14	30	準優勝	11
11位	9	28	3位	5
12位	8	27	4位	10
13位	3	26	5位	12
	5	26	6位	4
15位	4	25	応援の部	
16位	15	23	順位	区
17位	10	13	優勝	3
順位	年齢別リレー		準優勝	13
優勝	11		3位	8
準優勝	7		4位	11
3位	17		5位	16
4位	12		6位	5
5位	14			
6位	16			

第43回えづりこ古墳まつり開催間近

- ◎ 日時 令和元年9月23日（月曜日）午前10時00分～
◎ 場所 カムイヘチリコホ えづりこ古墳公園

各種コーナー

- ★ 食べ物コーナー
（カムイ鍋 100円・北上コロッケ 200円等）
- ★ 子供コーナー
（射的・わたあめ・焼きそば・玉コン等）
- ★ 母ちゃん市（漬け物、野菜、おにぎり等）
- ★ 野点
- ★ 野焼き
- ★ 馬車で古墳めぐり

特別出演

《高鷹しょうこ氏》
第37回出演につづいて
今回出演予定



皆様のご来場をお待ちしております。

ミニギャラリー

国指定史跡江釣子古墳群、縄文遺跡展示

- 展示期間 : 9月3日（火）～10月28日（月）予定
展示内容 : 五条丸、猫谷地、八幡遺跡
本宿、鳩岡崎遺跡等からの縄文土器展示



10月1日から施設使用料金改定のお知らせ

江釣子地区交流センター施設：1時間当たりの使用料

施設名	旧料金	改定料金	
大ホール	900円	940円	
2階視聴覚室	300円	310円	
3階会議室	400円	410円	
3階調理実習室・和室（注1）	400円	410円	
施設器具等	移動舞台	3,300円	3,450円
	グランドピアノ	2,200円	2,300円
	ボーダーライト	1,100円	1,150円
	フットライト	1,100円	1,150円
	ホリゾンライト	1,100円	1,150円
	スポットライト	1,100円	1,150円
	拡声装置	2,200円	2,300円

※ 市外団体が使用する場合にはこの2倍、商行為を行う場合にはこの5倍となります。
商行為とは、物品販売、商品説明会や商品展示会など販売に結びつくもの、月謝をとって行う教室などをいいます。

（注1）和室のみ使用の場合も410円の使用料となります。

えづりこトレーニング（フレイル予防コース）

年をとって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をフレイル（虚弱）といいます。

フレイルは健康と要介護（寝たきり）の間の状態で、兆候を早期に発見し、日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、進行を抑制したり、健康な状態に戻したりすることができます。元気でいきいきと生活し、要介護状態にならないようにするための教室です。

スケジュール予定（全6回）		
第1回	10/ 3（木）	体組成計による身体のチェック/運動
第2回	10/17（木）	運動
第3回	11/ 7（木）	運動/お口の健康について
第4回	11/21（木）	運動/効果的な栄養のとり方について
第5回	12/ 5（木）	運動/実践！栄養のとり方について
第6回	12/19（木）	運動

- 対象 江釣子にお住まいでおおむね60歳～70歳代の男女で運動方法や、これからも元気に過ごす方法を知りたい方。
- 参加費 無料
- 持ち物 水・お茶などの水分補給、汗拭きタオル、筆記用具
- 時間 午前10時00分～午前11時30分
- 場所 江釣子老人福祉センター 1階 和室
- 定員 20名（先着順） 9月18日（水）から電話で申し込み「えづりこトレーニング参加希望」とお伝えください。
- 申し込み・お問い合わせ

地域包括支援センターわっこ 77-5055（担当：あかいし・せがわ）



◆ トピックス ◆

盛岡市制施行130周年を記念した、「第1回盛岡国際俳句大会」が8月、盛岡市内で開かれました。当日投句の部門で小笠原文保氏（3区）が大会賞の栄に輝きました。

入場す

押し退けさんさ

炎帝を

当日投句
日本語部門
盛岡国際俳句大会賞



♡ 献血のご案内 ♡

【日時】令和元年9月20日（金曜日）
午後12時30分～午後1時30分

【場所】株式会社北洲

※ 体調がすぐれない方や、以前に特定の疾患にかかった方、服薬中の薬（H25.4月より血圧の薬は服用していても可）がある方などは献血をご遠慮いただく場合があります。ご了承ください。

※ 65～69歳の方は、献血者の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

【問合せ】日本赤十字社岩手県支部北上市地区
（市役所福祉課内）

電話：72-8213

